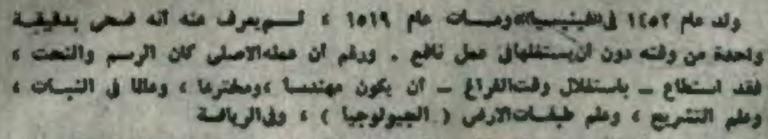




ثلاثة من اشهر عباقرة العالم وصلوا الى الشهرة والنبوغ ، لانهم عرفوا كيف يستغلون فراغهم . وهذه قصة كل منهم . . اقراها واحكم بنفسك .

ليوناردو دافنش



ركان بلاحظ كل شء حسوله بدقة ، ويكتب عنه طاكسرات وافية يوفيسها بالرسوم ، ويغرج من كل هذا باراء طبية مائية . وعندما تقدم به المعرلم يكف من المعل ، فسكان يصنع ثعب الاطفال في وقست فرافه ، وكان مقرما بعبستم اللعب اليكانيكية .

وقد توصل « ليوناردو »الى التشاف المورة المعوية فيسل « هارق » يعتات السنين ، كها تحدث من نظرية التطور التي اذامها الدارون » ، كما وضعدة نظريات في الطيان . هذا هو « ليوناردو دافنتن الصاحب لوحة « أمونا ليزا » ، ولوحة « المتساد الاخي » الشهرين ، والذي التشف مبتريته في وقت فرافه



موتسارت

كانوا يسموته « مسساهتِ الأصابع اللهبية . . او الاصابع التي لا لتميه » .

وق الحقيقة أن الموتسارت كان مبتريا ماتة في الماتة ، فقد هرف منذ صفره بأنه لا يعترف بوقت الفراغ ، كان يجلس الي البيانو طول النهار وجزءا كبيرامن الليل يحزف ، ولم يسكن عمره قد تجاوز الثائثة عندما اصبح علزها لامعا شهيرا ، وق الخاصة اصبح الامعاشها الوسيقية المعتدة ، وقي السسامة بدا الطواف بالحالم ، وصفى له المسالم ، وعنسهما أصبحت الموسيقي مهنته ، كانت هوايته المسالم ، وعنسهما أصبحت الموسيقي مهنته ، كانت هوايته الثانية في سامات فسرافه ان يكتب الرسائل الي افراد اسرته

ربائران أصبح « موتسارت » بن أحسن كتاب الرسائل ،كتب بوما الى اختماله فيرة يقول الله الله الله البسل يدى والدنى الله قبلة ، واطبع مائة فيلة على وجهاك المحشل الذي يشبه وجه الحصان »

کتب هذا وهو فی متسل معرکم ، فی الثالثة مشرة ، ولد صوتسارته مام۱۷۵۲، راول فی ۱۷۹۱

توماس اديسون

لم یکن ۱۱ آدیسون ۲۰ یرتاح آیدا ۲۰ کان یعمل ۲۲ ساعة ق آلیوم ۲۰ ویتام علی مکتب وهو یجری تجاریه ۲۰ وصع هسته گلجهود عاش ۸۲ سنة ۲۰ فلسد ولد عام ۱۸۲۷ ۲۰ وصبات عام ۱۹۲۱

ومتعما کان « ادیسیون » خالبا ، کان یستغل وقت فراقه

في زراعة الفضروات في حديقة منزلهم ، لم يبيعها للجيزان أ ومن لمن الفضروات اشترى أول جهاز للتجازب الكيميالية وفئته الطبيعة والكيمياء فظل يجسرى تجاربه حتى وهو مسافر في القطار ، عندها كان يمستدرجريدة « الويكلي هيزالد » و وكان في ذلك العالي في الفامسة عشرة من عمره . كالتالتجارب الكيميائية هي هواية «اديسون» التي يعارسها في وفت طرافه . تم اصبحت بعد ذلك مهنتسه التي اهلته لان يكون المستجر مخترع في كل زمان ومكان . ومن حكم « اديسون » الشهودة فوله : « المبترية الا الهام و١٩٧ مرى » .





• كيف تقضى أوقات الفراغ ؟ هل تقضيه كله فى اللعب ؟ • هل تقضيه فى الكسل ؟ هل تقضيه فى عمل مفيد ؟

ان وقت الغراغ اليومي ... ٨ ساعات ، أي ثلث اليوم ،فهل تضيع ثلث اليوم ، وثلث الاسبوع والشهر والسنة بلا فائدة 1 أم انك تستفيد من هذا الوقت الطويل 1

ان مجلة «أسمير » تقيم مسابقة « وقت الفراغ »لتعرف منك كيف تقلى وفت فرافك ؛ وكيف تستفيد منه » والمطلوب منك أن تكتب لنا تقريرا من العمل اللىقمت به في وقت فرافك ، ونفلته فعلا ، فلاا لم تكن فده قمت بمشروع بعد ، فائنا نعطيك الوقت الكافي لعمسل المشروع وتنفيذه ، فالمشروع الذي ستدخل به في هسده المسابقة ، لابد أن تكون قد نفلته فعلا .

ولكى توضح لك السابقة ء نقدم لك أمسلة عطيةلاصدقاء استفاوا وقت فراغهم في أعمال مفيدة ،ومشرومات نافعة ، ونفدوا هذه الشروعات فعلاً .

امين أحمد موسى - طالب - اثمترى للاجة صغيرة لبيع الفازوزة ، الله يشمرى صندوق الفازوزة بسستة ومشرين قرضا ، فيكسب ومشرين قرضا ، فيكسب في السندوق الواحد مشرة قروش ، وهو يهيع بين للالة وخصمة صناديق في اليوم

وخصمة صناديق في اليوم عبد المتمم عياس - طالب - ابتكر ت كاميرا ، كلفته دا قرضا ، وهي للنقط سورا دقيقة مبتازة ، واخترع ايضا بندقية رش ، وجهاز تسجيل .

● محمد بونس السبيد - طالب - بستم براويز المدور من الكرتون ثم بلونها باثوان جداية ، البرواز بكلفه ؟ ثروش - ويبعه بتمانية قروش . مده نماذج لمشرومات منتجة لوقت الفراغ ، استطاع المحاديا أن حادياً .

المحابها أن يستفيدوا بنها ، وأن يتعرفوا على الحياة المحابها أن يستفيدوا بنها ، وأن يتعرفوا على الحياة المعلية

قالاً كثت قد نقلت مشروعاً مماثلاً ، فاكتب لنسباً ، واليك الشروط :

البشروط

- ا ـ اكتب شرحا مغمسالا عناكشروع الذى نفذته ، وتكاليفهوالفواك المتوية أو المادية التي عادت عليك منهواكتب اسمك وعنوانك بوضوح .
 - ٢ ــ ارسل صورة أو صبيبوراللمشروع .
- ۲ ـ لن یقبل ای مشروع مالم یکنقد نم تنفیده فعلا ، وامامك و فتطویل
 لتنفید ای مشروع تفكر فیه من الآن .
-) لا يعتبر فشروعا أن تكون قدساعدت والدك أو والدتك في العمل .
 - ه .. السابقة لجميع الاعمار ، وغيرمحددة بوقت .
- ٦ لرسل التقارير والصور الرمجلة « سمير » ، « دار الهلال » ١٦ شارع محمد عل العرب بالقاهرة ،
- ٧ ستقوم لجنتمن المؤسسة الاهرام والهلال » بيحث المشروفات ، وابداء الراى في المنالح منها .

الجوائز

ستمنع جوائز رمزية للفائزين ،
ولكن الاهم النبا سنشر مسورهم ،
وصور مشروعاتهم ، واحاديث معهم
في مجلة ((سمير)) وستكتباسمامهم
في لوحة شرف وسيغوزون بتقسدير
الناس والوطن ،



























































































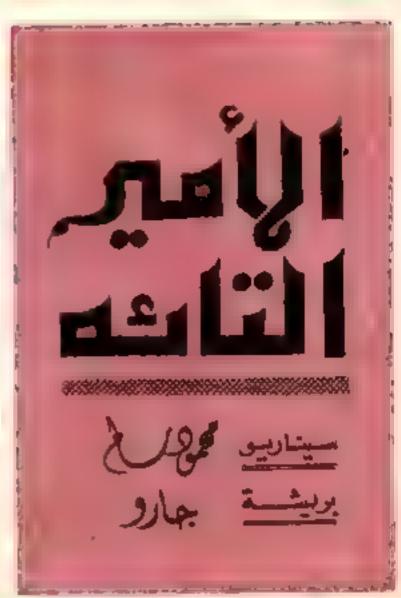






ملحص : غرج الامر « سينو » مع « هسود » ، ملحص : و « دام » للعبد في العبداد . وبينما















كان « حود » يطارد فوالا تعثر حصياته فوقع وأصيب





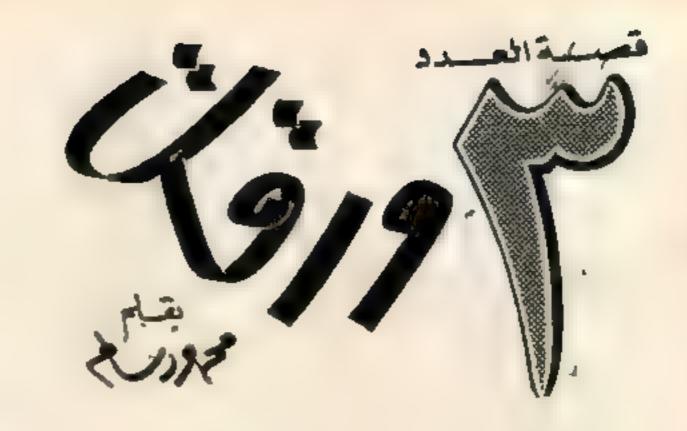












المسيدة و ام راخذت راضي ، تحدر خادمها الصغير قائلة :

معاك خمسة صاغ ، تشسترى معاك خمسة صاغ ، تشسترى وطلبن قوطة من الحاج وحسين، بتاع الخضار وترجع على طول، واحد وهو مديد ، واحد وهو مقدل :

سه حاضر یاستی ۰ وقتع الباب لیخرج ، ومرة اخری صساحت د ام راضی ،

خلفه:

- اوع حد يضبيحك عليك وياخد منك الخسسة مباغ ؛ -ورد د سيد » في ثقة :

موانا عبيط ياستى ! و ما عبيط ياستى ! و ما العلق الباب خلفه و العلم و العلاق كالصاروخ على السلم و بعد لعظات كان في الشارع و مسيد، بنشاط ، فعير شارع و مسيدا ، وهو قرح يتفرج على المدينة الكبيرة ، ويقارن بينها وبني قريته

ترابيزة صغيرة يلنف حولها عدد من الرجال والصبية ، فاقترب حقوصل الى الترابيزة ونظر اليها ، فوجه الرجل الطويل يصلك بشلات ورقات من ورق و الكوتشيئة، يحركها الترابيزة ويقول :

الترابيزة ويقول :

من الشايب ١١ الشايب مناها البخت فلسين ١ يا صساحب البخت

الصغيرة التي لاتساوى شارعنا

واحدأ فمأحذا السالم المزدحم

وسمع و سيد ۽ في وسط

- تحط قرش تكسب أربعة - م

تحط شلل تكسبب أربعة ١٠

ونظر د سيد ۽ الي مصـــدر

الصنوت فرأى رجلا طويلانجيفا

يلبس جلبابا أبيض ، وأمامــه

تحط جنيه تكسب أربعة •

الزحام صوتا يرتفع قائلا :

العظيم -

- فين الشايب ؟ ؟ الشايب والبخت في الساحب البخت والنصيب ، القرش باربصة ، المحنيه الشحلين باربصة ، الجنيه باربعة ! اذا عرفت الشايب ، ورأى « سيد » طعلا في مشل ورأى « سيد » طعلا في مشل احمدي الورقات النلاث فيقلبها الرحل الطويل ويصيح :

ــ تكسب - - تكسب ـ - قرشك بأربعة -

ويبسناطة أعطى الرجسل الطميل أربعة قروش ه فتزايدت حباسة الموجودين ، وأحذكل منهم يضم قرشك نيكسب من يكسب، ، ويخسر من يخسر ۽ ويدا ۽ لسيد ۽ ان التملية سهلة جداء فالشسلاث ورقات عبارةعن بنتين وشايب، والرجل يكشف الورق أولا ثم يضمه مقلوبا ء وفي امكانسة معرفة و الشايب و بيساطة • وهكسدًا أخرج « مسيد » الشبلن من جيبه ، ثم فكه من الرجل ، ووضع أول أوش على الشايب ، وكم كانت فرحت عندما صاح الرجل:

۔ تکسب ۱۰ تکسپ ۱۰ ثم وضع آرہمے قروش فی یه د سید ۲ و تزایدت حاسہ



ه سيد ، عندما وجـــد الجميع يصبحون فيه :

" ـ حطك جلو ۱۰ الصب ۱۰ العب ۱۰

وعضى و سيد ۽ يلعب • مرة يكسب ، ومرة يخسر ، ثم بدأ يخسر باسبتمرار ، ولم تبض دقائق حتى كانت القسروش الخمسة قد طارت من يده • وقال الرجل الطويل دلسيده؛ عماك عنوس تلعب ؟

وقال وسيد ۽ في ذلة :

فصاح الرجل فیه : طیپ ابعد من هنا خلی غیرای بلعب -ثم ارتفع صوته مرة اخبری : ب تحط قرش تکیب اربعه ا تحط شان تکسب اربعه ، ووقف و مبید ، مندهولا ،

لقد ضاعت القروش الخمسة .
ولم يشمستر « القوطة » ،
وسيتأخر الفداد في المنزل وغم
ان عندهم ضيوف، •

وفي المنزل كانت دام راضيه حائرة بين السياب والنسافة تنظر في الشارع لعلما كرى وسيد و والطمام في انتظار و القوطة على المنها و والمحات عن والمحات عن والمحات عن والمحات عن والمحات عن والمحات عن والمحدة عن والمحدة

السعث عن وسيد انشغل دراكس الكراع عندما علم بخبر لمياب لاسيد ، فقد كان يعمد خادم السيدي ، ويعتبره صديدا عزيزا للمبيان معا ، لا يتبادلان رواية الو آدارت معا ، لا يتبادلان رواية الو آدارت والحكايات لا وخشى أن يسكون قد خدت نه حادث في الطريق . قد خدت نه حادث في الطريق . بائم الخضر ، وسيار في مسيد . وعندما الخري بالربا وسيار في مسيد . الرجل الخريال يصيد .

راما حالبخت النصيب المعط المرش تكسب الربعة المورس تكسب الربعة المورس على المدرس على المدرس على المدرس المدرس المدرس المدرس الله يغرى النساس

وقص وسيده ما حدث على وراضى به م وأخذ يصف له في حماسة كيف كسب أربست قروش مرة واحدة ، وكسب

بالربع اولا حتى يطعون ، ثم يخسرون بعد ذلك كل نقوتهم ، ونظر دراضى، ناحية الرجل، وكم كانت فرحته ، ودهشته عندما رأى و مسيد ، يقف غير بعيد عن الرجل وهو يبكى ، أصرع « راصى، الى « سيده، واحد يهزه في فرح وهو يقول: — انت فين يا دسيد، ؟ احنا مشخولين عليك ،

ساعد للجرى ال اللاقينى السبعد من المسبعد من المسبعد ورضع وراضى، قرشا الخراء واخذ الرجل يتسكلم عن خط ونعلا كسب دراصى، مرة أخرى ونعلا كسب دراصى، مرة أخرى واسبع مع وراصى، تسانية قروش مكسب ، فلعب بقرش وثالث حتى أصبع معه خمسة قروش بالقبيط ، فمسال على قروش بالقبيط ، فماسا ،

وقلب الرجسل الورقة ثم

وأخبسة واراضى ء القروش

الاربعة ، ثم مأل على « سمياء

مناح : _ تکسبیا ابنی ۰۰ تکسب

اربعة مناغ •

وقال :

- الحبسة صاغ اللخسرتها رحمت ، باللا بينا ، وبينسات كان الرحم الورقسات الثلاث منتظرا مراصي، ليلعب، الثلاث الولدان مسرمين ، ذمل الرجل لحملة تم يساح :

- طبيك ٠٠ امينك ٠

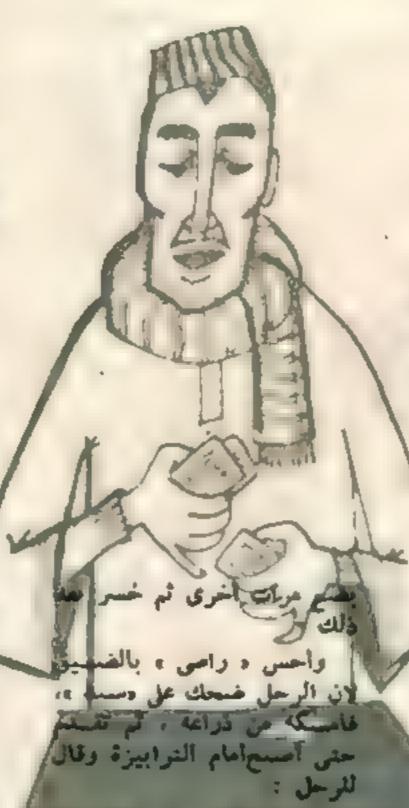
ولكن الولدين كاما قد غابا في الزحام الولم يتوقفا الا أمام عم و حسين عبالهم الخضار حيث الشاء بالد القوطة ، ثم السرعا الى الفرائع

لم يم عليه أم راض و وقت لتؤنيا ويحيد و المقيد اسرامت إلى العليج المنتهى من العداد العلمام قبل المصبول العلوف و

وفی غراب از اخی، جلس اولدان بتحدثان، فقال «راضی»

خد بالك و ياسيه ، من الناس دول و بتوح التسالات و ورقات ، والنصيب ، والنصيب ، والنصيب ، والنصيب ، والناس ، الاول والزار و تكسب خصوصا الذا شافوا معال قلوس كتير ، وبماين ياحدوا فلوسك ،

فقال و سید و بخجل: - خلاص یاسی و راشی و ، عبری خا ما العب تاثی ،



_ عاور المب ٠٠ اديني فكة

خيسسية وعشرين قرشق

وابتسم الرفل وهو يري

الفنيمة العديدة تقع بن يديه،

والعطاء الفكة ووضيع ورافيء

قرشا/على الورقة، ووقف وسلمده

يرقب الرقب بقلب مرتجف

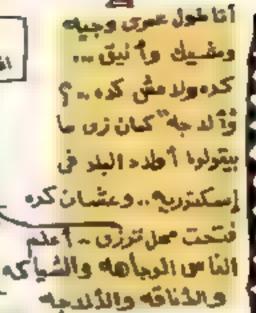


جان واحد زاون طویل قوی - مکن

أنامستعد طبعالع أبواع الرياين

ا التب أطول

ول مرح الماهر







واحدوابنه طبوا تنميل بدلتين واحره الأب والمره الأب





نمسيده المترزية إذا أى زبون ماعجبتوش البدله خليطالث - وبعد سنه هايبتي عندك بدل أكتر من كل الزباين .. هيمي ياعم حد زيك !!





ملخص ، شاهد ۱۱ توم » وصديقه ۱۱ هوكي ۱۱ مركت المحص ، جريعة قتل الدكتور الا روبتسول ۱۱ الذي قتله ۱۱ الجهنة وجهت الى الا موف بوتر ۱۱ وق الجلسة الى عضدت المالية ۱۲ بوتر ۱۱ تقدم ۱۱ توم ۱۱ تشمهادة ۶ وقال انه كان د. القدة داد دما

لحالبة « بوتر » للدم « توم » للنبهانة » وقال انه كان في المتبرة ليلة الجريبات وشهد وقومها . .

الغمسل الصامس عشي

انجون جو » نظرة صارمة الى د توم» وعاد القاضى يسأل « توم » : العاضى : هل كنت قريبا من قبر « هورى وليامز » !

توم : نعم یا سیدی ه

القاضى: أرفع صوتك قليلا ، الى اى حد كنت قريبا من القبر أ

توم : قريباً منه كما إنا قريب منك . القاضى : هل كنت مختبثا ؟ توم : نعم كنت مختبثا ؟ القاضى : أين ؟

توم: خلف شجيرات على حافة القبر .
وافلتت صبحة خافتة من « انجون جو » ؟
واستمر القاضي يسال « توم » :
القاضي : هل كان معك أحد ؟

توم : نعم ، يا سيدى ؛ كنت مع ...
القاض : انتظر ؛ لا داعى لذكر اسم زميلك ؛
سنحضره في الوقت المناسب ، هل كنت تحمل شيئًا ممك هناك ؟

وتردد التوم » قليلا، وبدت عليه المعيرة . القاضى : تكلم يا ابنى ، ماذا كان معك عناك ؟ ب تعلة ، قطة ميتة فقط ا

وتمالت الضحكات من الحاضرين .

- سنحضر هيكل هذه القطة • والآن يا آبنى ، قل لنا كل ما حدث أمامك ، لا تترك شيئًا ، ولا تخف!

وبدأ « توم » في سرد ما حسمات ، فأنصت الجميع ، ولم يعد يسمع الا صوت « توم » وهو يتحدت ، والجميع ينصنون باهتمام حتى لاتفوتهم كلمة مما يقوله ، وبلغ التوتر قمته عنسدما قال « توم » :

- . . . وهندما رفع الدكتور اللوحة الخشبية وسقط « موف بوتر » ؛ قفز « انجون جو » وفي يده الخنجر و . . وقبل أن يكمل « توم » جملته

- 11 -

ـ وفي سرعة البرق ـ قفز د أنجون جو ، من تافذة المحكمة ، شاقا طريقة وسط الذين وقفوا لمنعه من الفراد ، واختفى في لمع البصر .

وأصبح « توم » بطلا في نظر القرية ؛ وأصبحت أيامه أياما مجيدة . ولكن لياليه كانت مغزعة ، فقد الملاً د انجون جو ۽ احلامه ۽ وعبائل ۽ هوکي ۽ المسكين من إلرعب مثلما عانيٰ د توم ۽ ٠

وأعلنت السلطات عن مكافأة للقبض على «انجون جو » ٤ وبعثت عنه في كل مكان ٤ ولكن من غير فائدة • وتأكد ٥ توم ٦ أنه لن يعرف الطمانينية حتى يقبض على ٥ الجون جو ٥ ٥ ولــكن الإبام أستطاعت أن تعيد الهدوء الى نقسه ، وبعـــد اسابيع هاد الى حالته الطبيه ...

والتَّقي 4 توم » 1 بهوكي ؟ ذات يوم ، وقسمرر الالنان البحث عن كنز مدفون كانت القرية تتحدث عنه ، ولكن أحدا لم يكن يعرف مكانه بالضبط. وأخذ الصديقان يبحثان عنه في كل مكان ، وما

بعد يوم ، وليلة بعد ليلة ، ولكن من غير نتيجة ، واخيرا قرر د توم ۽ د وهوکي ۽ ان يبحثا عنه في البيت المسكون ، وهو بيت مهجور يطن اهل القرية أنَ الارواح الشريرة تعيش لحيه • . .

وبعد ظهر أول أيام الاسبوع ، وصل الولدان

الداخل، مذفاه تديمة ، وتواقف عارية ، وسلالم متهدمة ، وكان تسييج العبكبوت يقطي كل شيء ، ودخل الولدان البيت في شيء من الخوف ، واخذا يتلفتان حولهما ، ثم ازدادت جراتهما ، فألقيـــــا أداوتهما في أحد الإركان ؛ وصعدا السلم ،

وجد الصديقان الطابق الاعلى متهدما كالطابق الاسقل تماما . ورأيا دولايا بدا كأنه يحوى سرأه ولكن عندما فتشاه لم يحدا فيسه شيئًا . وكانا على وشك النزول ، ليبدأ الحمر عندمـــا همس

ساهس آ

قسأله ⊀هوكي€ ق همس ا ب ماذا ۴

_ اسكت أيها الغبي ، الى إسمع صوت أقدام تقترب من الباب 1

البقية في العدد القادم



و القائرات ا

ملخصی و اراد الصحفی ط مهدوج » وزوجته السامیة » وفوجی و الله الله التشف ان القائد المام للشرطة شخص مجهول » و کا حاول معرفة سره منعه السكابتن الا ویکس » من دخول طر القیادة » فنزل فی بئر قرید من مقر القیادة امتقد انها نوصفه الی مضا القسسالد المجهول » ففاجاه بالنبع »»»

































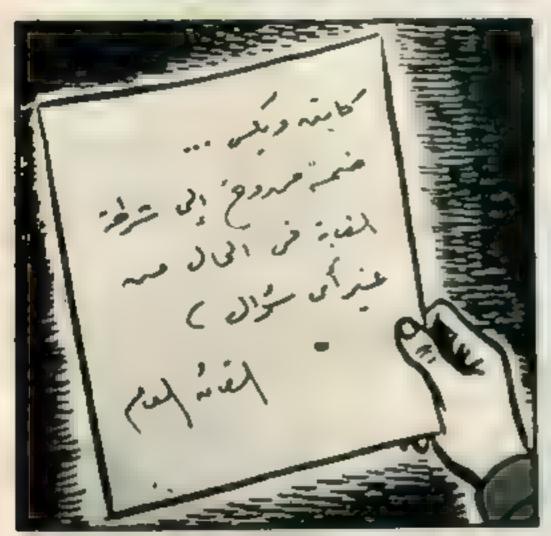


















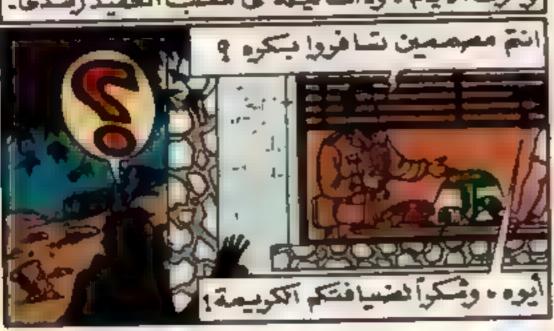


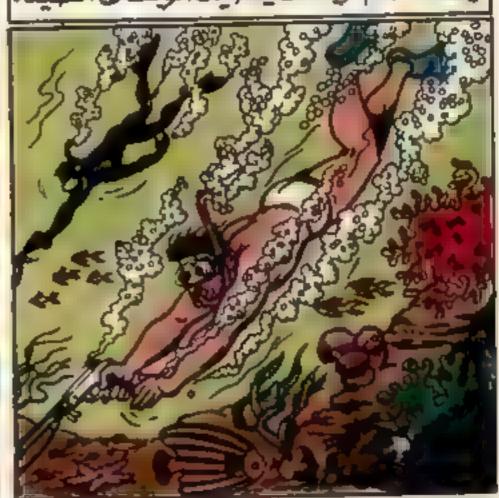
ومرت الأيام ، وعادت المحياة الطبيعية الى المغردقة ، وأمسمت السفن تتفرج في أمان للمسيد ، ويعود المسيادوت إلى المشاطئ لميلا يسعروت بجانب النيرات ..





وكان عصمام وكعمال يقضيان الوقت في المعيد. ومرت الأيام ، وذات ليلة في مكتب العقيد رشدى





من معقول عصام وكمان المافروا من فير مامديعام و





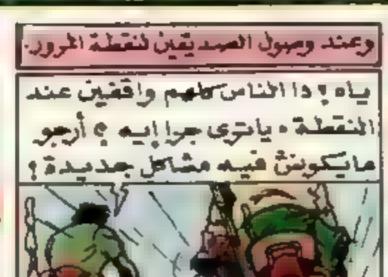


ملخص: استطاع « عصام » و «کیال» آن پئتصرا ووقع افرادها فی ایدی رجال الشرطتدکیا وقعت الخائرة بزمیم العمایة « الجزولی » وتعطیت ، وقعه کانت العمایة نسبب الرعب لعبیادی « الفردقة » ،



فعلاً مافيش حد إعلى كل حال مافيش وقت نودعهم إياللابينا!





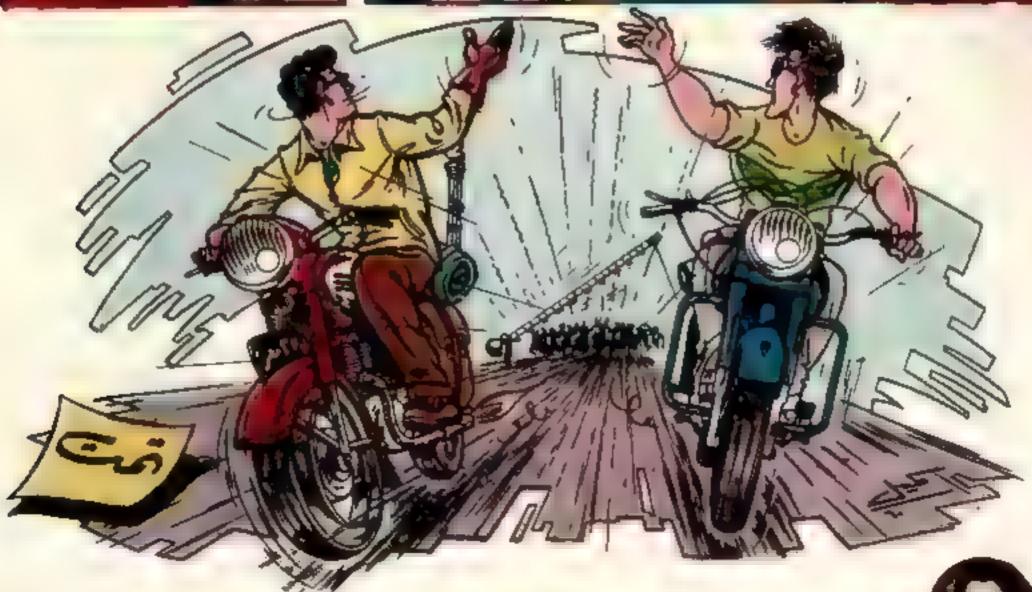


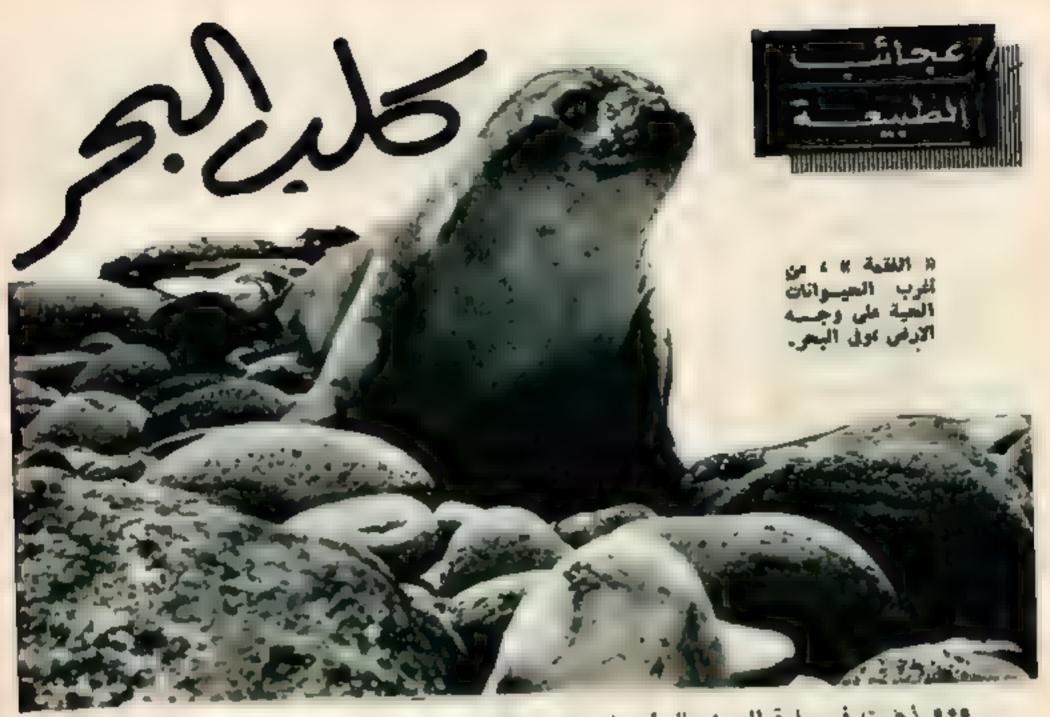
مباح الخيرعلى المجدعان ، احناجينا هنا نشكركم وبودعكم ، ويرجوكم وبرجوكم وبرجوكم





... تقبلوا الهدية التواسعة





الله نماني دقائق، ولكنها عادة لا تحتساج الراكث و من دقيقة واحدة لتصطاد سمكة ...

والفريب في الفقمة انها تشام احيانا تنحت الماء ، ولكنها رغم هذا لاتموت غرقا ، فهي تخرج للتنفس على سطح الماء وهي نائمة ، ثم تعود مرة اخرى الى الماء دون ان تستيقظ من نومها

وفاء

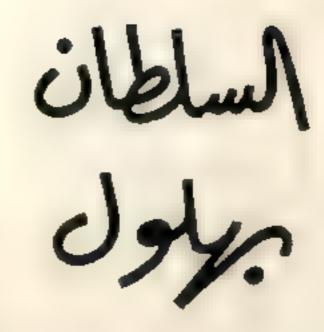
و «الفقعة» وقية لاسرتها ، وتظل وقية ومخلصة لهاطوال حياتها ، فعهما ابتعدت عنها فهى لابد أن تعود لزيارتها . وأنثى « الفقعة » أضخم من الذكر ، وهى تضع وليدا أو أثنين كل مرة ، وتحتار لهمامكانا رمليا ، وعندما يسللا الصغار حياتهم بتفلون على القواقع ، ولكن سرعان ما يتعلمون صيد السمك وأكله .

انسية

ورغم أن الفقمسة يترآوح وزنهسا بين ٧٥ ، ، ، ١ كيلو جرام أى في حجم رحل قوى فهى ميالة الى الالفة ، ويمكن استثناسها سريعا ، وتدريبهاعلى بعص الحركات البهلوانية، وفي أمريكا تقوم العقمة بأدوار جميلة في السيرك ،

> تسمستطیع * الفقیمة » ان تقوم بدور البهلوان » فهی ذکیة ویسهل تدریبها ،





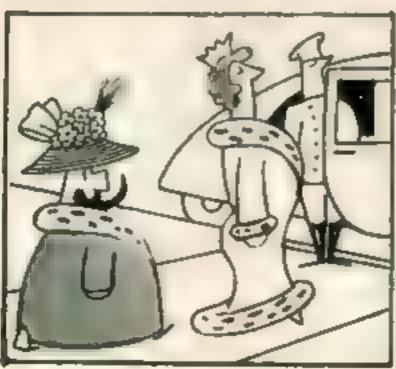










































س : کم کان حیم و الدیترسوره اوهل کان عدوا للانسان و العراق حسن معمن ب العراق

ع: بجب أن لمسسلم أولا أن الديتوهيود الترض قبل أن يطهر الإسان على مطح الدفريزمن سحيق فالمروف أن اغر أنواع الله بنوصورا الترغى منذ حوالي . اعليون سنة . وقد عرفت من « الدينوصور الا أنواع لاترض منذ حوالي . اعليون سنة . وقد عرفت من « الدينوصور الا أنواع لاترة قورت في عصور متنالية منعا القروف على سطح الارض ملاحة أميتة على العيوان اللكي لم تشهد الارض مثيلا السطيعة بعد القراف. وكان « الدينوصور الا يشبه السحلية ولالك سعاد القياد « السحليد المربة المربة المربة » . وكان فيضعا السطم بكتير من أي حيوان رابته . بحنياج الله مدام طويل لتعتمل ظوره ، وكان وزنه يعادل وزن المرة الملاحق الفيات وكان دنيه أطول من رفيته الطويلة الواطراف النبه جسلوع الإنتجاد المواكد يزيد من سنين مترة .

الا باحتمال ال

- الى العبيدة في المبيدة المبيدة المبيدة المبيدة المبيدة المبيدة وقد الكهرباء الانها ظاهرة طبيعية وقد المبيدة وتشف المبيدة وتوليدها والافادة منها نلكر منهم الا ينجادين الافادة منها والافادة منها نلكر منهم الا ينجادين الافادة واطالا الكر منهم الالمبيدة والمبيدة الكهربائي
- الدين : تلاقى سياسة الحيد الإيجابي الدين : تلاقى سياسة الحياد الإيجابي تسولا وانتشارا بين كثير من اللول المتحردة التي وخاصسة من اللول المتحردة التي لا تلنزم بسياسة شرقية أو غربية العربية المعددة والدول المجمدورية العربية المتحدة والهند اوبوفوسلافيا واندونيسيا ، وهانا ، وهيها ،
- والى الصديق حسن سيد خليل (العادرة): يرجع السبب في حسية الم الربكا اللاتينية الى الربكا اللاتينية الى ال البرتفساليين والآسيسان اللين استعمروها و ونشروا فيهنا لقافتهم ولعالهم ، يتكلمون لمبات مشتقة من اللهة اللاتينية المقديمة ،







مازایجیران و مامانین

س : ان جسس رقيع جدا ، فعاذا أنعل 1

ا. ع. م - اسكتدرية .

هِ : النَّمَافَةُ السِينَعِدَادِ خَاصُ وَرَاثَى ؛ وَحَالَةٌ طَيِعِيةٌ لَلْجِسَمُ نَاتِجِيةً عن ظروف معيشية معينة ، أو حالة صحية غامة . والطلاح الانصاف وجية غدائية فوق الوجيات العادية تتوفر فيها الواد النشوية « أرز - بطاطس » ، وكوبلين وقليل من الفاكهة بن الاضطروالقداء ، أو بين القداء والعشاء . ويقصص وقت اضافي للراحة بعد كلوجية .

س ؛ التي مصاب يضمك عام عولدا تكثر البقع في وجهي ، ومتبعما اتناول اقراس الحديد ترتيك معدني، نماذا أفعل ؟ توري محسن عبد السيد سيصرة

جه : في هذه الحالة ، يبكنك الإكثارين اكل الليد ، والقعوم المشوية ، والبيض ، وذلك لتفسيادي الإقراص والإدوية ، وهكذا سيدخل الصنديد جسمك بطريقة طيعية .

دود سريعي

- الى المدق تريف سعد : هذه اليقع البيشاء سببها ضعف عام، ٠٠٠ وهي ليست معدية على الاطلاق، أكتر من آكل الفاكهة ؛ والخضروات ؛ والكيد المشوية ، واشرب كوب البن في الصباح ، واخر قبل النوم ،
- الى الصديق م. ع. ش. قرة: الافضل أن تنام قليلا بعد عودتك من المدرسة ، أن فترة الراحة القصيرة ستمدك ينشاط كين يسساهدك على مذاكرة مثمرة ، المتيالي لك بالقوز ،
- الى المستديق ا. ح. ش ــ مصر الجديدة : عده الحالات تحدث خالباً لمن في مثل سينك ، انه تطور طبيعي ، قلا تقلق ، الصحك بالخروج في الهواء الطلق مع أصدقاتك أبام الجمع لتجدد تشاطك عرفهدى دامسابك e Cid-Water . al a o e e e واشرب ملعقة كبرة في السسساح 6 وأخرى في المساء م

مثل بلذي

حد يقول البغل في الابريق ؟ ..



يضرب عبدا المسل لاستحالة حدوث شيء ، فمثلا أذا روى شسخص قصة حدثت له، وكانت مستحبلة الحدوث، اوقال كذبة غير معقبولة ، رد عليه المستسع بهذا المثل.

(لاشتراك النبلوى (۱۶ عندا) اقليم مصر ۱۵۰ فرشاماقا ـ اقليم سورياً . هر٢٤ ليرة سورية ب السودان . ١٥٠ فرشا صافا ـ لبنان . حر١٢ لرة البنانية ب السعودية والمحسوال والاردن وليبيا واليمن وهنزة ١٠٠ فرش صاغ ب الامريكس A دولارات ـ سائر العادالعالم. 20 فرنسا صافا أو 1/7 ا شبلنا ــ وتسعد فيعة الاشتراكات مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال ... في اقليم عصر وجنهورية السيودان بعوالا بريدية أو بشيات ... ووالغارج بموالة MONEY المتحالات وبشيك مسحوب على أحد بتواد القاهرة .

السوم أجلكتاب مفامرات تضمه إلى مكتبك مسيحى ١٤عدام لمرتبليد فاخرا بالأيوان



من وارالهالمان أو المكتبات التهيمة المقن بالبريد • ٥ قرشا مصريا

